

# Dialektisch Behaviorale Therapie für PTSD – evidenz-basierte Psychotherapie im Webinar

M. Bohus; J.-C. Walther; L. Lyssenko;



**Kompetenzzentrum Psychotherapie**  
an den  
medizinischen Fakultäten  
Baden-Württembergs

Gefördert durch:

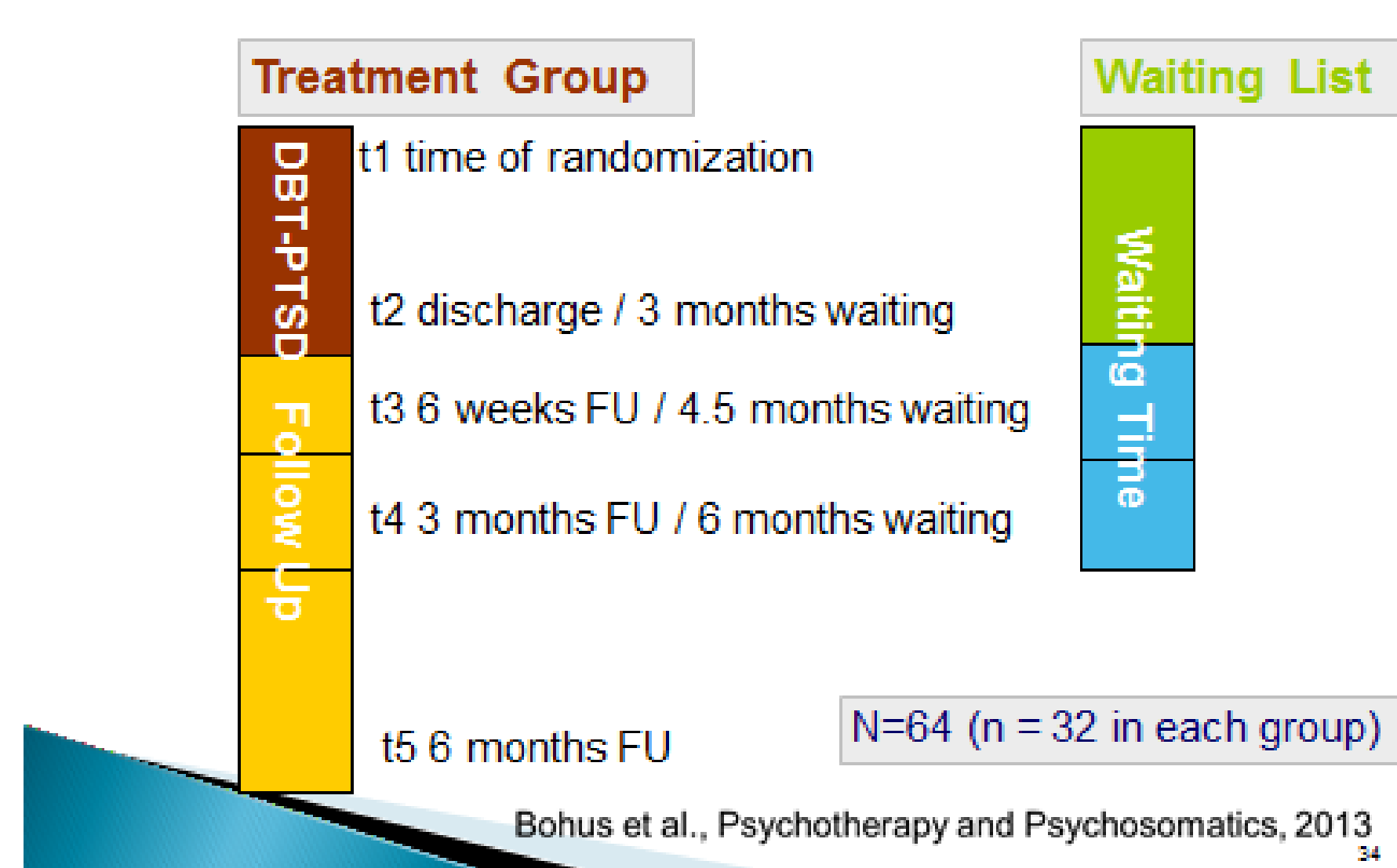


Baden-Württemberg  
MINISTERIUM FÜR WISSENSCHAFT, FORSCHUNG UND KUNST

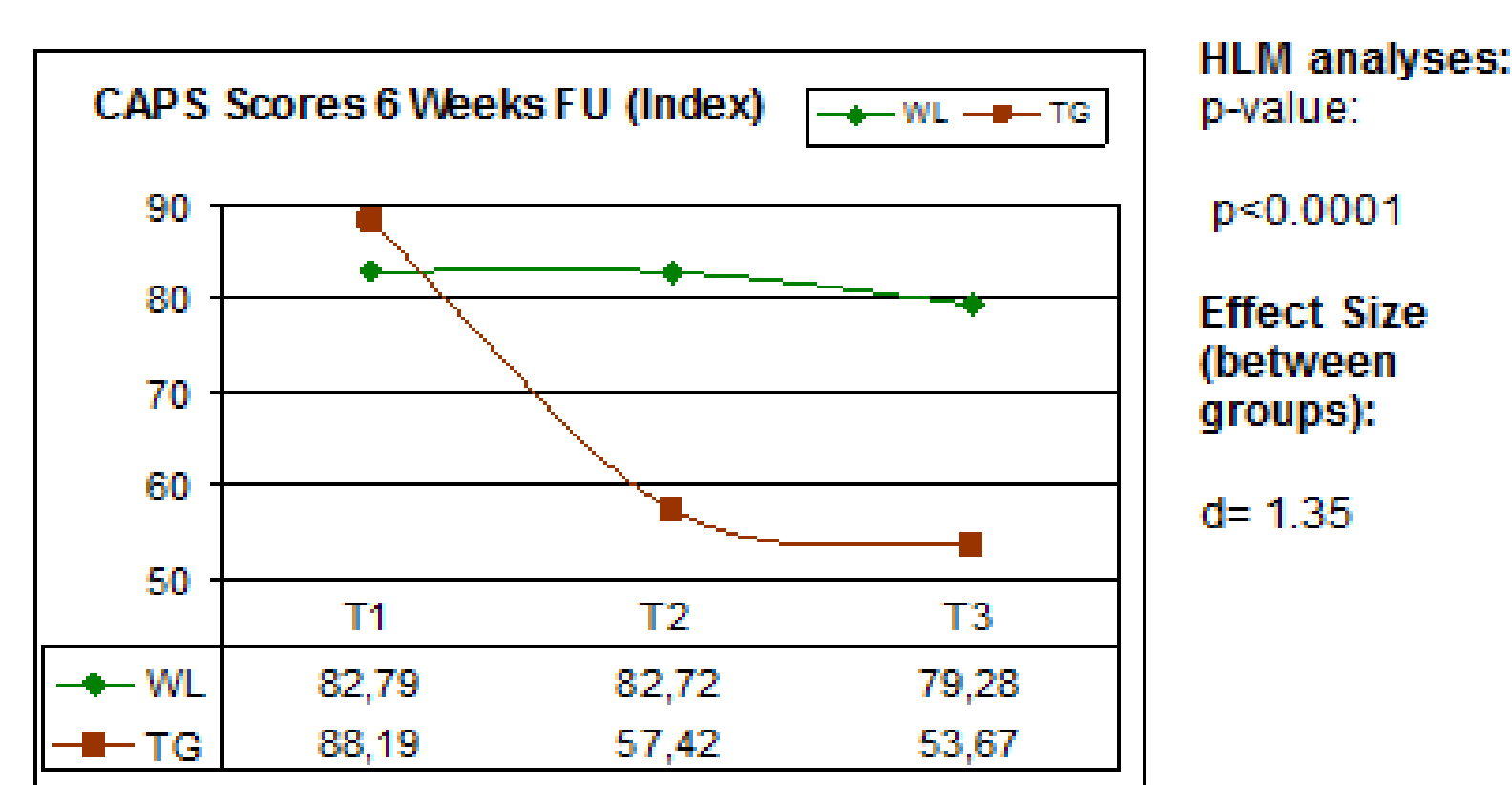
## Hintergrund:

Die Dialektisch Behaviorale Therapie für Patientinnen mit Posttraumatischer Belastungsstörung nach interpersoneller Gewalt in der Kindheit (DBT-PTSD) wurde in den Jahren 2007 bis 2013 am ZI Mannheim entwickelt und im Rahmen einer DFG-geförderten kontrolliert randomisierten Studie evaluiert (SFB 636 / C2; STE 1818 / 2-2):

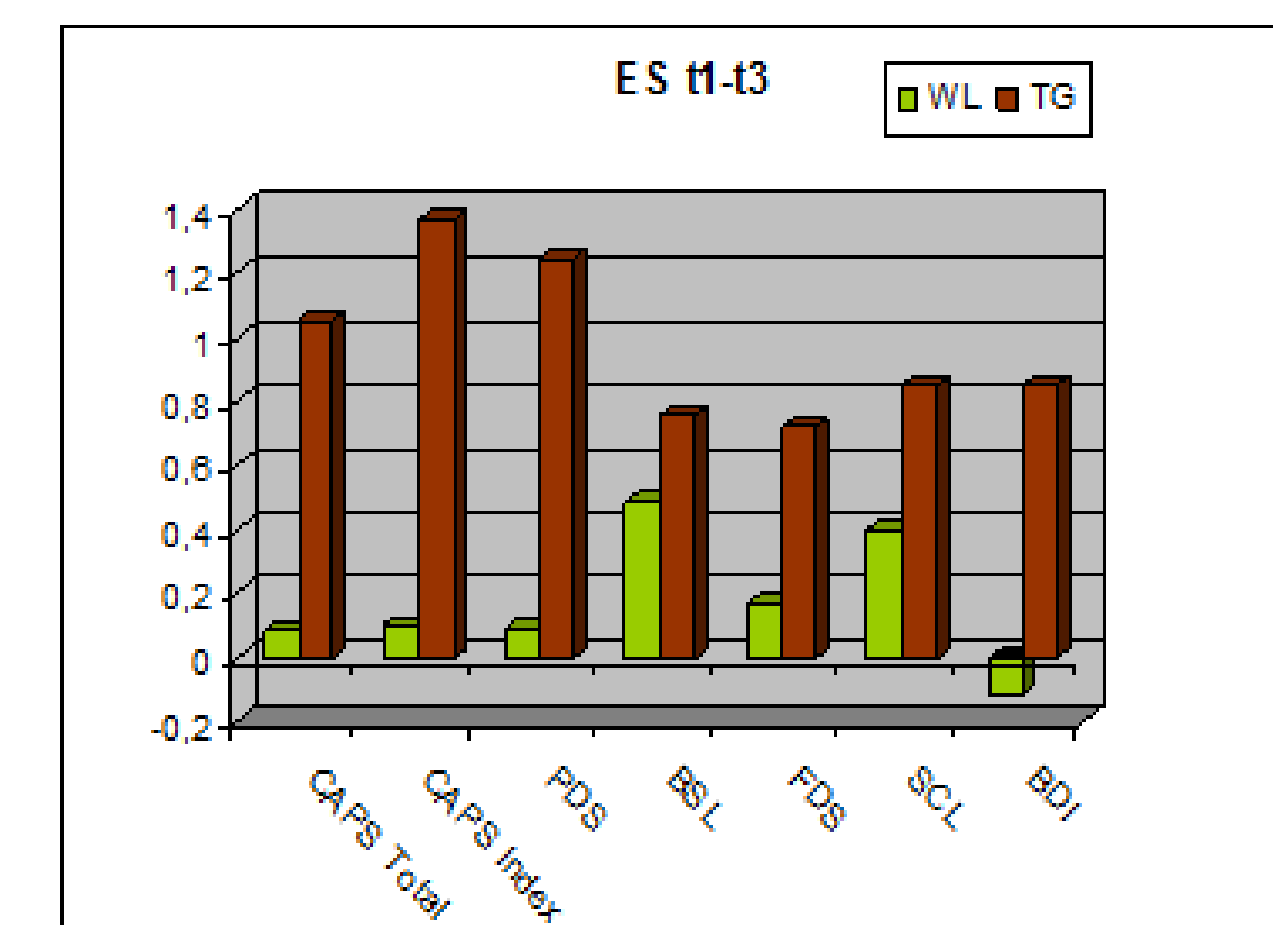
### RCT Design



### Results: CAPS (whole sample)



### RCT results: effect sizes (Cohen's d)



Es zeigt sich ein hoch wirksamer Behandlungserfolg mit hohen Effektstärken im Gruppenvergleich zu einer TAU- Gruppe. Zudem zeigte sich, dass diese Behandlung auch für schwer kranke Patienten mit Borderline-Störungen und Selbstverletzungen durchführbar und wirksam ist (Steil et al., 2012; Bohus et al., 2013; Kröger et al., 2014a; Kröger et al., 2014b). Damit ist DBT-PTSD das weltweit erste wissenschaftlich basierte Behandlungsprogramm für diese Störungsgruppe.

Derzeit wird dieses Behandlungsprogramm unter ambulanten Bedingungen im Rahmen einer BMBF – geförderten Studie als Multi-Center-Projekt evaluiert (BMBF 01K R1303A).

**Zielsetzung:** Ziel ist der nachhaltige Transfer dieses stationären Therapieprogramms an Baden Württembergische Universitätskliniken. Hierzu wird eine digitalisiertes Seminar (Webinar) konzeptualisiert und entwickelt.

**Methodik:** Prinzipien, Regeln, Strategien und Interventionen der DBT-PTSD werden in Form von digitalisierten Lerneinheiten in komprimierter Form dargestellt. Didaktisch kommen Vorträge, Interviews mit Patienten, Grafiken und Videos mit Schauspielern zum Einsatz.

**Format:** Das Webinar setzt sich aus 12 UE zusammen, die sich in drei Tage gliedern:

### Zeitplan:

Konzeptualisierung ist abgeschlossen;  
Derzeit werden die Videos gedreht;  
Abschluss Ende 2014;

## WEBINAR – DBT-PTSD

- ▶ UE 1: Psychopathologie
- ▶ UE 2: Struktur und Prinzipien DBT-PTSD
- ▶ UE 3: Werte und Ziele
- ▶ UE 4: Stress-Regulation
- ▶ UE 5: Trauma-spezifische Emotionen
- ▶ UE 6: Vorbereitung auf Exposition
- ▶ UE 7: Exposition
- ▶ UE 8: Kognitive Nachbearbeitung
- ▶ UE 9: Das Leben Entfalten: Sexualität; Partnerschaft; Berufsentwicklung
- ▶ UE 10: Alpträum-Behandlung
- ▶ UE 11: Reviktimisierung
- ▶ UE 12: Übungen

### Projektbezogene Publikationen:

Bohus, M., Dyer, A., Priebe, K., Krüger, A., Kleindienst, N., Schmahl, Ch., Niedtfeld, I. and Steil, R. (2013) Dialectical Behaviour Therapy for Posttraumatic Stress Disorder after Childhood Sexual Abuse in Patients With and Without Borderline Personality Disorder: A Randomized Controlled Trial. *Psychotherapy and Psychosomatics*, 22;82 (4):221-233.

Steil, R., Dyer, A., Priebe, K., Kleindienst, N. and Bohus, M. (2011). Dialectical Behavior Therapy for Posttraumatic Stress Disorder Related to Childhood Sexual Abuse: A Pilot Study of an residential program. *Journal of Traumatic Stress*, 24(1):102-6.



Zentralinstitut für  
Seelische Gesundheit  
Landesstiftung  
des öffentlichen Rechts